

Безопасное лето.

Памятка для родителей!

(читаем вместе с детьми)

Вот и пришло к нам долгожданное лето , время морей, озер ,рек, гор и лесов...Лето –это не только отпуск взрослых ,но и каникулы для детей, как и в другие теплые периоды в этот период больше всего времени проводишь на свежем воздухе, в окружении природы ,друзей, но не стоит забывать ,что опасность может подстергать нас по всюду. Во избежание опасных и неприятных ситуации нужно обязательно знать и помнить несколько важных правил, перечисленных ниже, и так, начнем:

СОЛНЦЕ

Источник не только тепла и энергии ,но и солнечных ожогов и солнечных ударов

***СОЛНЕЧНЫЙ УДАР.** Долгие игры под палящим солнцем могут привести к солнечному удару, особенно если отдыхающий ребенок был без головного убора. Если ребенок перегрелся, могут возникнуть следующие симптомы: покраснение лица; тошнота; потеря аппетита; мерцающие точки перед глазами; повышение температуры; жажда; боли в животе; диарея; слабость; плач (у малышей); головная боль. В тяжелых случаях возможны обмороки и носовые кровотечения. Последствия солнечного удара наступают не сразу, а спустя 5–7 часов. Для младенцев этот промежуток может быть короче — до получаса. При симптомах солнечного удара нужно вызвать скорую помощь. До приезда врачей можно оказать первую помощь самостоятельно. Что делать родителям: В первую очередь обеспечить прохладу: отнести ребенка в прохладное помещение, раздеть. При температуре — укутать малыша в смоченную водой простынь или протереть влажным полотенцем область колен, локтей, шейных позвонков, затылка, паха. Для этого можно использовать только комнатную воду. Положить пострадавшего набок (даже если нет приступов рвоты или тошноты). При потере сознания привести ребенка в чувство при помощи ватки, смоченной в*

нашатырном спирте. При носовом кровотечении — положить смоченную тряпочку в область переносицы и вставить в ноздри ватные тампоны с 3%-ой перекисью водорода. Даже если удалось нормализовать состояние ребенка самостоятельно, желательно отвезти его в больницу. Для профилактики солнечных ожогов у детей родителям рекомендуется: увлажнять кожу малышей солнцезащитным средством; следить, чтобы ребенок носил головной убор; чаще поить водой; контролировать температуру воздуха и длительность пребывания ребенка на улице

ДОРОГА

Ежедневно напоминайте своему ребёнку о правилах дорожного движения. Используйте для этого соответствующие ситуации на улице. Находясь с ребенком на улице полезно объяснять ему все, что происходит на дороге с транспортом, пешеходами. Например, почему в данный момент нельзя перейти проезжую часть, какие на этот случай существуют правила для пешеходов и автомобилей, укажите на нарушителей, отметив, что они нарушают правила, рискуя попасть под движущиеся транспортные средства. Помните, что ваш ребёнок должен усвоить:

- ходить по улице следует спокойным шагом, придерживаясь правой стороны тротуара;*
- переходить дорогу можно только по пешеходному тротуару на зеленый сигнал светофора, убедившись, что все автомобили остановились;*
- проезжая часть предназначена только для транспортных средств;*
- движение транспорта на дороге регулируется сигналами светофора;*
- в общественном транспорте не высовываться из окон, не выставлять руки и какие-либо предметы.*

ВОДОЁМЫ

Чтобы избежать гибели детей на водоемах в летний период убедительно просим ВАС, УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ:

- *Не допускайте самостоятельного посещения водоемов детьми!*
- *Разъясните детям о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения.*

Только бдительное отношение к своим собственным детям со стороны ВАС, РОДИТЕЛЕЙ, поможет избежать беды на водоемах. От этого зависит жизнь ВАШИХ детей сегодня и завтра!

Для обеспечения безопасного отдыха на воде и особенно детей требует от ВАС, РОДИТЕЛЕЙ, организации купания и строгого соблюдения правил поведения детьми на водоемах.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ!

- *Начинать купание следует при температуре воды не ниже 18 градусов и при ясной безветренной погоде при температуре воздуха 25 и более градусов.*
 - *Не рекомендуется купаться ранее, чем через 1,5 часа после еды.*
 - *Входите в воду осторожно, когда она дойдет до пояса, остановитесь и быстро окунитесь с головой, а потом уже плывите.*
 - *Не следует входить в воду уставшим, разгоряченным или вспотевшим.*
 - *Если вы плохо плаваете, не доверяйте надувным матрасам и кругам.*
 - *Паника – частая причина трагедий на воде.*
- НИКОГДА НЕ ПОДДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ!***

НЕОБХОДИМО ПОМНИТЬ:

- * *купаться можно только в разрешенных местах;*
- * *нельзя нырять в незнакомых местах – на дне могут оказаться притопленные бревна, камни, коряги и др.;*
- * *не отплывайте далеко от берега на надувных плавсредствах - они могут оказаться неисправными, а это очень опасно даже для людей, умеющих хорошо плавать;*
- * *нельзя цепляться за лодки, залезать на знаки навигационного оборудования: бакены, буйки и т.д.;*
- * *нельзя подплывать к проходящим судам, заплывать за буйки, ограничивающие зоны заплыва и выплывать на фарватер;*
- * *нельзя купаться в штормовую погоду или местах сильного прилива;*
- * *если вы оказались в воде на сильном течении, не пытайтесь плыть навстречу течению. В этом случае нужно плыть по течению, но так, чтобы постепенно приближаться к берегу;*

** если вы попали в водоворот, наберите побольше воздуха, нырните и постарайтесь резко свернуть в сторону от него;*

** не следует купаться при недомогании, повышенной температуре, острых инфекционных заболеваниях;*

** если у Вас свело судорогой мышцы, ложитесь на спину и плывите к берегу, постарайтесь при этом растереть сведенные мышцы. Не стесняйтесь позвать на помощь;*

** нельзя подавать крики ложной тревоги.*

** около некоторых водоемов можно увидеть щиты с надписью: «КУПАТЬСЯ ЗАПРЕЩЕНО!». Никогда не нарушай это правило;*

** в экстремальной ситуации зови на помощь взрослых или звони с мобильного телефона по номеру «112»*

ПОМНИТЕ! НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ – ГЛАВНАЯ ПРИЧИНА ГИБЕЛИ ЛЮДЕЙ НА ВОДЕ!

ЗЛОУМЫШЛЕННИКИ

Дети - самая уязвимая группа населения. Они становятся объектом различных преступлений в силу своей беспомощности, доверчивости, физической слабости, да и просто незнания жизни. В последние время в СМИ проходит много информации о преступлениях связанных с насилием детей. Предупреждать детей об опасности - обязанность родителей. Помогите своим маленьким детям запомнить своё имя и фамилию, название улицы, где они живут, номер школы, в которой учатся. Объясните ребенку: если он потерялся, то не должен пугаться и плакать. Прежде всего - нужно осмотреться вокруг и обратиться за помощью к людям. В магазине - лучше обратиться к кассиру или продавцу, в метро - к контролеру или милиционеру. Постоянно объясняйте своим детям, что нельзя пускать в дом незнакомых людей, кем бы они ни представились. Дети должны запомнить, что никто и никогда не может прийти в дом от вашего имени с просьбой отдать какую-то вещь или деньги, попроситься на ночлег и т.п.

Внушайте своим детям четыре «не»:

- не ходи никуда с незнакомыми людьми, как бы они не уговаривали и что бы интересное и вкусное не предлагали;

- не садись в машину с незнакомыми;

- не играй на улице с наступлением темноты, не заигрывайся во дворе при возвращении из школы;

- не открывай дверь незнакомым людям.

ОГОНЬ

Одна из причин возникновения пожаров – детская шалость, неумелое обращение с огнем и огнеопасными предметами детей дошкольного и младшего школьного возраста. В среднем ежегодно происходит до 5 тыс. пожаров, в огне гибнет около 250 человек. По причине детской шалости с огнем происходит до 150 пожаров. В огне погибает от 15 до 20 детей.

Почему это происходит? Ответ прост – в недостаточном обучении наших с вами детей правилам пожарной безопасности. Ведь обучение это расширение знаний, знакомство с основными причинами возникновения пожаров, привитие элементарных навыков осторожного обращения с огнем и умение правильно действовать в случае возникновения пожара, соблюдение требований правил пожарной безопасности. Если мы этому не обучим детей, начиная с дошкольного возраста, затем младшего школьного возраста, мы тем самым запланируем настоящие и будущие пожары из-за незнания элементарных правил пожарной безопасности. Соблюдение этих правил должно стать для детей таким же обязательным и естественным, как соблюдение санитарно-гигиенических правил. Помочь им в этом обязаны мы, взрослые. Поэтому детям необходимо разъяснять опасность игр и шалостей с огнем, правила предосторожности в обращении с электробытовыми приборами. Научить детей пользоваться первичными средствами пожаротушения (огнетушителями), вызывать на помощь пожарную охрану. Дети должны сознательно выполнять в детском саду, дома, на улице, в лесу требования правил пожарной безопасности.

КЛЕЩИ

С наступлением теплых дней после бесконечной зимы, вызывает вполне естественное желание пообщаться с пробуждающей природой, подышать пьянящими ароматами леса. Все бы хорошо, но посещение леса в начале лета сопряжено с высоким риском быть укушенным клещом, а это чревато заражением такой опасной болезнью, как клещевой энцефалит... Как происходит заражение Клещи, находясь на ветках или траве, при приближении животного или человека могут прицепиться к нему, а потом добраться до открытых участков кожи, чаще всего - шея, волосистая часть головы, спина, подмышечные и паховые области и др. Слюна клеща содержит обезболивающее вещество, поэтому укус его безболезнен, и длительное время не заметен.

Вместе со слюной зараженные клещи передают в кровь человека или животного не только вирус клещевого энцефалита, но в некоторых случаях спирохеты, которые вызывают заболевание, клинически сходное с клещевым энцефалитом – клещевой боррелиоз. Как предотвратить присасывание клещей

Основная мера защиты – не допускать присасывания клещей. Для этого используют средства индивидуальной защиты: рациональное использование обычной одежды и отпугивающие средства (репелленты). При посещении леса одевайтесь так, чтобы исключить возможность заползания клещей под одежду и на открытые участки кожи, за воротник, на волосы. Через каждые 1,5-2 часа пребывания в лесу проводить само- и взаимно осмотры верхней одежды и открытых частей тела. Лучшая защита от клещей – это соблюдение техники безопасности:

- 1. Не рекомендуется без особой надобности залезать в непроходимые чащи низкорослого кустарника.*
- 2. Перемещаясь по лесу, не срывайте веток, этим действием, вы стряхиваете на себя клещей.*
- 3. Ноги должны быть полностью прикрыты.*
- 4. Спортивные трико, штаны должны быть заправлены в носки.*
- 5. Обязательно наличие головного убора.*
- 6. Длинные волосы желательно спрятать под головной убор.*
- 7. После похода по лесу, необходимо проверить, и стряхнуть как верхнюю одежду, так и нижнее белье.*
- 8. Осмотреть все тело.*
- 9. Обязательно расчесать волосы мелкой расческой.*

КАК УДАЛИТЬ ПРИСОСАВШЕГОСЯ КЛЕЩА?

- 1. Тело клеща осторожно смазывают маслом, и оставляют на 15-20 минут*
- 2. Затем необходимо сделать из прочной нити петлю и затянуть ее у основания хоботка клеща.*
- 3. Придерживая кожу пальцами, покачивая клеща, постепенно вытягивать его, растягивая концы нити в стороны. Можно захватить клеща пинцетом или обернутыми чистой марлей пальцами как можно ближе к его ротовому аппарату и, держа строго перпендикулярно поверхности укуса, повернуть тело клеща вокруг оси, извлечь его из кожных покровов*
- 4. Место укуса необходимо смазать 70% спиртом, 5% йодом, зеленкой или одеколоном.*
- 5. Если клещ удален, а его головка осталась в коже, то нужно обратиться в поликлинику для лечебной помощи. Если обратиться*

нет возможности, то нужно обработать место 5% йодом и извлечь как занозу.

- 6. Клещей, снятых с тела, необходимо поместить в пузырек (в крайнем случае сжечь или залить кипятком). Не следует давить их пальцами, т.к. если клещ заражен, то вирус может попасть в организм человека через слизистые носа, глаз и незначительно поврежденную кожу.*
- 7. После контакта с клещами обязательно вымыть руки с мылом.*
- 8. Для определения зараженности клеща необходимо (в пузырьке, банке) доставить его в лабораторию.*

ЖИВОТНЫЕ

С каждым годом количество пострадавших людей от укусов собак растёт на 16,5%.

Поскольку собака — близкий родственник волка, то чаще всего несколько бездомных животных, обитающих на одной территории, сбиваются в стаю.

Каждая дикая собака это потенциальная опасность для человека.

Потому что их в первую очередь надо рассматривать как переносчиков страшных смертельных болезней и как угрозу жизни и здоровья людей.

Каждый может пострадать от собаки. Наиболее уязвимы маленькие дети.

Большая часть пострадавших - дети, которые доверчиво подходят к животным или беспокоят собак во время сна, еды, ухода за щенками.

Укус является болезненным, и несёт опасность заразиться бешенством.

Поэтому при укусе собаки необходима неотложная медицинская помощь и дальнейшее лечение.

Для бездомного пса – вы жертва, а ваш ребенок – добыча.

Какими болезнями могут нас заразить собаки.

Бешенство — острое инфекционное заболевание, возникающее после укуса зараженного животного, протекающее с тяжелым поражением нервной системы.

Проникнув в организм человека через рану, причинённую укусом бешеного животного, вирус распространяется по нервным стволам в направлении к центральной нервной системе, поражая нервные центры и кору головного мозга.

У человека появляются галлюцинации — зрительные, слуховые, обонятельные. По мере развития болезни учащаются приступы судорог. Отмечается обильное слюноотделение. После того, как возникают параличи верхних и нижних конечностей, от паралича сердца больной погибает.

Школа выживания. Как себя вести.

Если вам встречается бездомная собака .

Во-первых, какими бы грустными глазами она не смотрела не стоит ее кормить, не надо давать ей даже ненужной зачерствевшей горбушки, поскольку этим жестом доброй воли можно поселить собаку у подъезда, или того хуже у квартиры, навсегда. Не нужно уделять внимание бездомной собаке, просто игнорируйте ее присутствие.

Бездомные собаки отличаются невероятно сообразительностью и в первую очередь они ищут себе «кормушку», которая станет их хозяином. Т.е. им нужен человек, который будет их иногда кормить, и которого они будут оберегать. Именно это так часто бывает. Какая-нибудь сердобольная старушка прикормит бездомную собаку, а та в свою очередь, чтобы выслужиться перед «хозяйкой» бросается на всех в округе, причем делает она это только в присутствии «хозяйки». Если на пути находится стая бездомных собак, то лучший совет – это изменить свой маршрут в обход собакам. Если это сделать невозможно, то проходить следует умеренным шагом, не делая резких движений. Собаки чувствительны к алкоголю, поэтому в нетрезвом состоянии не стоит встречаться с ними, лучше сделать крюк, но при этом сохранить свое здоровье, а может и жизнь.

Конечно, собаки просто так не бросаются на людей, но собаки могут быть агрессивны по разным причинам, и не стоит пренебрегать своей безопасностью, если вчера бездомная собака Вас игнорировала, не может быть никакой уверенности, что сегодня она не набросится.

Что делать после укуса?

1) Немедленно промойте рану (место повреждения) - интенсивно, в течение 10 минут, с мылом (оно смывает слюну животного).

2) Немедленно, сразу же, обратитесь в ближайший травмпункт. Успех профилактики бешенства весьма зависит от того, насколько быстро вы обратились за помощью.

3) Имейте наготове следующую информацию:

- Тип и описание животного (включая его внешний вид и поведение).*
- Были ли на животном ошейник или поводок?*
- Знакомое или незнакомое животное*
- Обстоятельства, при которых имел место укус.*
- Направление, в котором убежало животное.*

Какие укусы наиболее опасны?

Чем дальше от мозга находится место укуса, тем больше шансов предотвратить бешенство, тем длиннее инкубационный период

инфекции, который представляет собой не что иное, как время, необходимое вирусу на «путешествие» из места укуса, по нервам, в головной мозг. Более опасны укусы, сопровождающиеся кровотечением, и осаднение (если остаются ссадины, царапины). Самые опасные - это множественные укусы в область головы и шеи. Менее опасны такие повреждения, как ослюнение (облизывание) больным животным неповрежденной кожи.

***ХОРОШЕГО И
БЕЗОПАСНОГО ОТДЫХА
ВАМ И ВАШИМ ДЕТЯМ!***

(в памятке использовались материалы из интернетресурсов)