

## **Шпаргалка для родителей «Если ребенок не отходит ни на шаг»**

Очень часто приходится сталкиваться с одной и очень большой проблемой, когда ребенок сверх меры привязан к матери.

Сами того не замечая опекая и оберегая ребенка от общения с другими людьми забывают о том что ребенок познает мир в полной степени когда он начинает общаться в мире социума.

Каждый ребенок любит свою маму, он скучает по ней, требует ее внимания. Эта ситуация является абсолютно нормальной, потому что ребенок и мама связаны пуповиной во время беременности и незримой нитью любви после рождения. Со временем привязанность ослабевает, так как ребенок становится более самостоятельным, что тоже неизбежно: дети должны постепенно отходить от родителей, продолжая любить их. Однако есть дети, которые вообще не могут обойтись без мамы. Их привязанность уже нельзя назвать сильной, она болезненная. Но и она проходит сама по себе в большинстве случаев, если только сами родители не создавали дополнительных условий для ее прогрессирования. Иногда родители сами провоцируют «липучесть» ребенка то и дело проверяя, все ли в порядке, они постоянно подходят, ни секунды не дают ему побыть одному. В этом случае взрослые должны постараться ослабить чрезмерную опеку и поощрять попытки исследовать окружающий мир. К самостоятельным играм приучать ребенка стоит уже с 2 лет. Уходя в другую комнату, позаботьтесь, чтобы ребенок был вовлечен в интересное занятие.

Придумайте ритуалы встреч и прощаний. Эта техника подойдет детям 4-6 лет. В данном возрасте ребята любят сказки, игры, сюрпризы. Если ребенок не отпускает маму, то внесите в ваши утренние прощания элемент игры, а во встречи — некую интригу. Ребенок будет с интересом и удовольствием выполнять ритуалы, а тоска по маме отойдет на второй план. К примеру:

утром можно посмотреть вместе короткий мультик, а вечером рассказать его сюжет. Кто лучше всего справится с заданием, тот и выиграл.

Устройте поиск конфетки в детской комнате, используя подсказки горячо/холодно. А вечером пообещайте угостить ребенка еще парочкой.

Положите в карман детской курточки записку с пожеланиями хорошего дня и пусть взрослый, который находится рядом с ребенком, ему прочитает содержимое.

Разрежьте картинку на 10 частей. Одну часть дарите утром, вторую — вечером. За пять рабочих дней все части будут собраны. Наклейте их на листок и повесьте картинку на стену.

Ребенок должен привыкнуть к тому, что мама отсутствует недолго и каждый раз, как и обещала, возвращается. Хвалить ребенка, за то, что он на какое-то время остается без мамы но не следует переусердствовать. Постепенно подведите ребенка к мысли о том, что в происходящем нет ничего особенного. Другие члены семьи остающиеся с ребенком во время отсутствия матери ,должны позаботиться о том, чтобы в это время он был занят чем-то интересным .Ребёнок должен понять со временем, что в отсутствии мамы он может чувствовать себя не чуть не менее комфортно и спокойно, чем в ее присутствии. Только совместными усилиями всех членов семьи, проявлением доброты ,терпением и пониманием ребенка, можно побороть и преодолеть эту зависимость от мамы.