

Консультация для родителей.

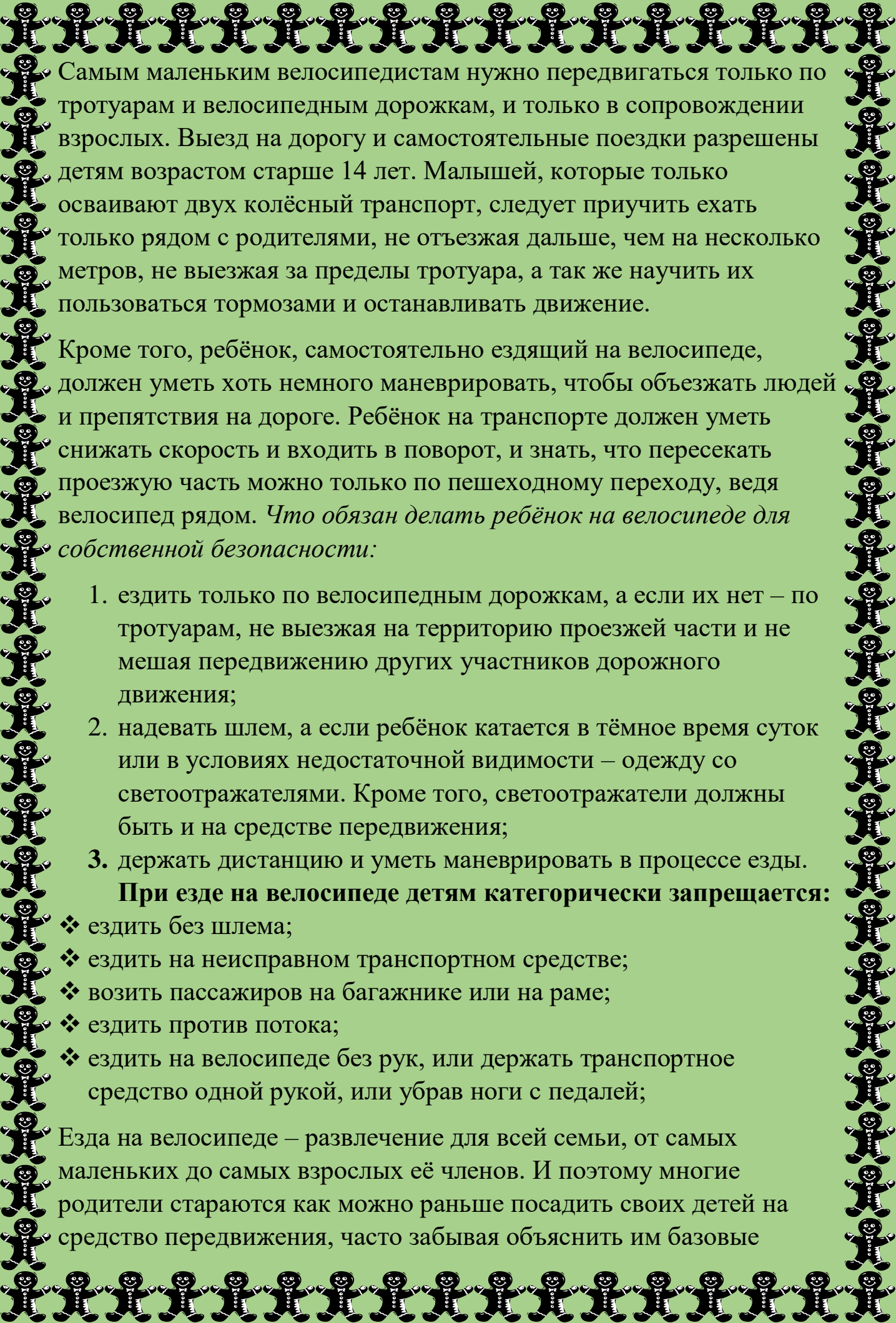
Правила езды ребёнка на велосипеде.

Все дети любят ездить на велосипеде, и лишь немногие родители объясняют своим малышам, как ездить по городу на велосипеде, не мешая другим людям и не создавая опасных ситуаций для пешеходов и автомобилистов. Если заботливая мама не хочет оздоравливать организм в одиночку, то для маленького компаньона тоже понадобится экипаж. Дети быстро растут и велико искушение купить своему чаду велосипед «на вырост». Однако от этого стоит воздержаться. Выбирая велосипед для ребёнка, следует учитывать его возраст, рост и степень развития.

Велосипеды для самых маленьких представляют собой трёх колёсную игрушку, с жёстко закреплёнными на переднем колесе педалями. Они предназначены для детей 2 — 3-х лет, ростом порядка 95—103 см, и очень просты в эксплуатации. До соседней деревни доехать вряд ли получится, а до соседнего дачного участка добраться можно с ветерком!

Велосипеды со съёмными приставными колесиками по бокам предназначены для обучения ребенка езде на двух колесах. Они способствуют формированию правильной посадки и выработке чувства равновесия.

Для того, чтобы правильно подобрать велосипед соответственно росту ребенка, необходимо запомнить несколько ориентиров: рост велосипедиста должен быть равен двум с половиной диаметрам колеса, а длина рамы (расстояние от оси руля до переднего края седла) должна равняться расстоянию от локтя руки ребенка до кончиков вытянутых пальцев. Обратите внимание, чтобы шины были широкими — для улучшения проходимости и устойчивости, руль и седло регулировались по высоте, рама была низкой, чтобы ребенок мог легко соскочить с велосипеда в случае неудачи, а цепь и звездочки в целях безопасности защищены кожухом. От соблюдения правил дорожного движения зависит безопасность всех его участников.



Самым маленьким велосипедистам нужно передвигаться только по тротуарам и велосипедным дорожкам, и только в сопровождении взрослых. Выезд на дорогу и самостоятельные поездки разрешены детям возрастом старше 14 лет. Малышей, которые только осваивают двух колёсный транспорт, следует приучить ехать только рядом с родителями, не отъезжая дальше, чем на несколько метров, не выезжая за пределы тротуара, а так же научить их пользоваться тормозами и останавливать движение.

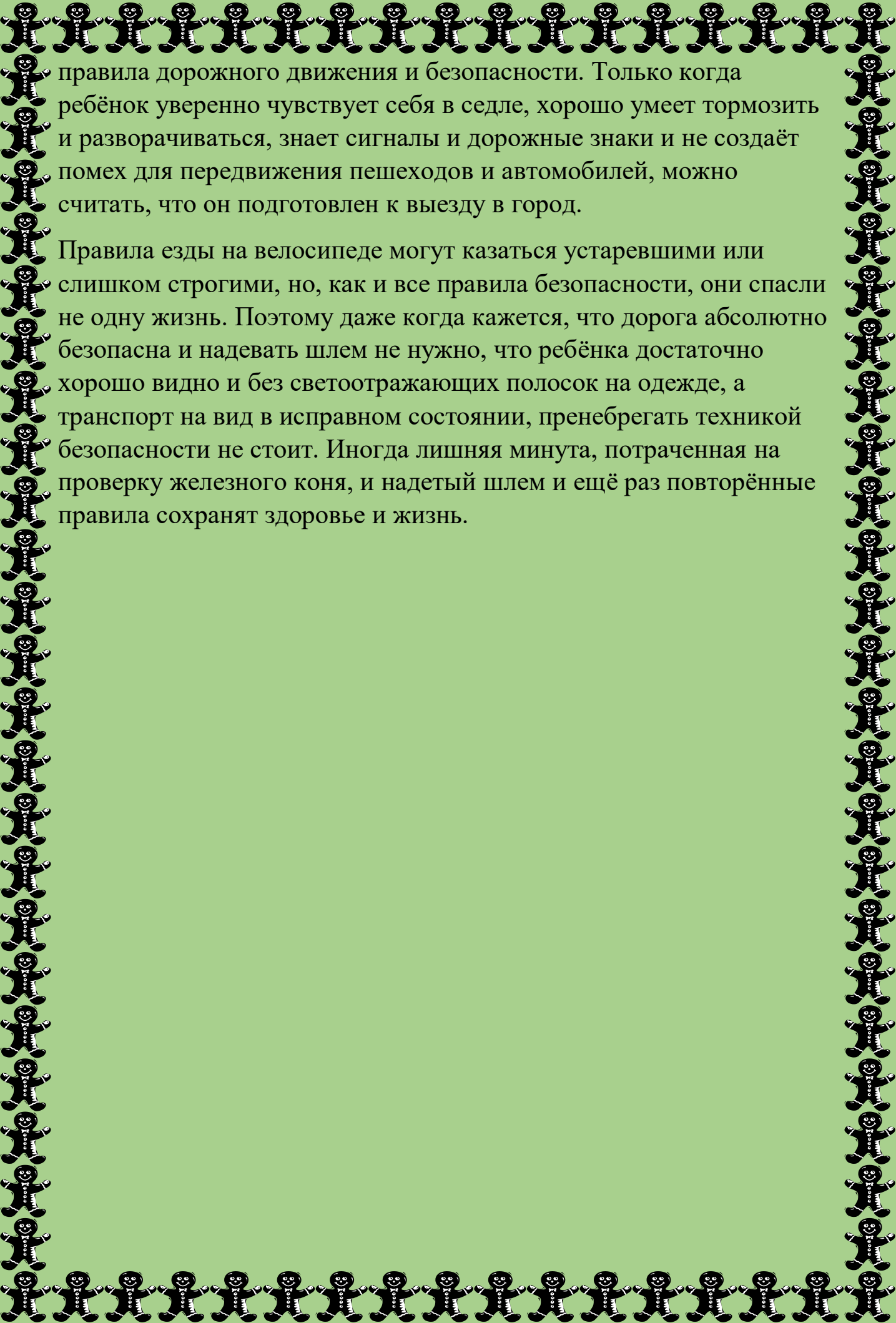
Кроме того, ребёнок, самостоятельно едущий на велосипеде, должен уметь хоть немного маневрировать, чтобы объезжать людей и препятствия на дороге. Ребёнок на транспорте должен уметь снижать скорость и входить в поворот, и знать, что пересекать проезжую часть можно только по пешеходному переходу, ведя велосипед рядом. *Что обязан делать ребёнок на велосипеде для собственной безопасности:*

1. ездить только по велосипедным дорожкам, а если их нет – по тротуарам, не выезжая на территорию проезжей части и не мешая передвижению других участников дорожного движения;
2. надевать шлем, а если ребёнок катается в тёмное время суток или в условиях недостаточной видимости – одежду со светоотражателями. Кроме того, светоотражатели должны быть и на средстве передвижения;
3. держать дистанцию и уметь маневрировать в процессе езды.

При езде на велосипеде детям категорически запрещается:

- ❖ ездить без шлема;
- ❖ ездить на неисправном транспортном средстве;
- ❖ возить пассажиров на багажнике или на раме;
- ❖ ездить против потока;
- ❖ ездить на велосипеде без рук, или держать транспортное средство одной рукой, или убрав ноги с педалей;

Езда на велосипеде – развлечение для всей семьи, от самых маленьких до самых взрослых её членов. И поэтому многие родители стараются как можно раньше посадить своих детей на средство передвижения, часто забывая объяснить им базовые



правила дорожного движения и безопасности. Только когда ребёнок уверенно чувствует себя в седле, хорошо умеет тормозить и разворачиваться, знает сигналы и дорожные знаки и не создаёт помех для передвижения пешеходов и автомобилей, можно считать, что он подготовлен к выезду в город.

Правила езды на велосипеде могут казаться устаревшими или слишком строгими, но, как и все правила безопасности, они спасли не одну жизнь. Поэтому даже когда кажется, что дорога абсолютно безопасна и надевать шлем не нужно, что ребёнка достаточно хорошо видно и без светоотражающих полосок на одежде, а транспорт на вид в исправном состоянии, пренебрегать техникой безопасности не стоит. Иногда лишняя минута, потраченная на проверку железного коня, и надетый шлем и ещё раз повторённые правила сохранят здоровье и жизнь.