

На заметку мамам и папам!

Помогаем ребенку стать уверенным!

1. Уважайте его мнение. То, что говорит ребенок вовсе не **глупости**. И это касается абсолютно любого возраста. Дети выражают свои мысли согласно собственным ощущениям, представлениям и знаниям об окружающем мире. **Разрешите** ему мечтать, рассказывать небылицы, летать в облаках. Ребенок **имеет право** чувствовать и говорить то, что хочет. Если это не приносит вреда окружающим.
2. Проявляйте уважение к намерениям. Если его желание не несет за собой вреда ему или окружающим не стоит отговаривать малыша от задуманного. Ваша задача, научить его принимать решения, а как научиться, если во всём он должен полагаться на вас? Просто объясните, что не все желания нужно выполнять сейчас же, а некоторые можно и вовсе не выполнять.
3. Дарить безусловную любовь. Поступками вашего ребенка должна двигать **любовь**, а не страх! Он должен знать, что любовь не имеет условий, её не нужно заслуживать, и ее не дарят только за хорошие поступки. **Любовь мамы безусловна**, безгранична, постоянна.
4. Давать почувствовать собственную значимость. Значимость через **ответственность!** Разрешите ему делать то, что он хорошо умеет. **Хвалите** за хорошо выполненную работу (не просто так). Не выполняйте того, что он может сделать сам. Учите новому, пусть гордится тем, что умеет и **осваивает то, к чему стремится**. Когда у ребенка что-то получается - это вселяет в него дополнительную **уверенность**.
5. Помогите понять роль ошибок. Важно не уберечь от ошибки, а помочь **извлечь** из неё полезный опыт. Мы взрослые знаем, что любой **опыт полезен**. Объясните это ребенку.
6. Формировать положительное представление о себе. Ребенку важно знать о своих достоинствах. О недостатках, конечно,

тоже, но **личность** должна формироваться из положительных моментов. Подчеркивайте **личные заслуги** детей. Если ругаете, то оценивайте не самого ребенка, а его поступок. Говорить нужно: НЕ «Ты плохой!» а «Твой поступок плох». Такие, казалось бы, незначительные моменты очень важны для правильного формирования психики детей.

7. **Верить в интуицию.** Учить прислушиваться к себе.
8. Учить выражать свои чувства открыто. А не прятать внутри себя.
9. Говорить, что он вам важен.
10. Позволять развиваться в соответствии со **своими возможностями**. Физическими и умственными. Он **не должен** быть тем, кем хотят видеть его родители. Несоответствие ожиданиям родных только снизят результаты его деятельности и, возможно, «отдалят» вас друг от друга.