

На заметку мамам и папам!

МАГИЧЕСКОЕ СЛОВО «НЕЛЬЗЯ»!

Дети сами не всегда понимают, что им можно, что нельзя, в какое время и зачем. *А родители не всегда это объясняют!* Просто запрещая, если деятельность выходит из - под контроля. Задумайтесь как много запретов в жизни у маленького ребенка, познающего мир! И ведь не все запреты для него понятны и логичны.

НЕ трогать горячий утюг- это понятно, можно обжечься. НЕ брать в руки нож - можно порезаться. Запреты, связанные с угрозой здоровью и жизни, объясняются легко и мотивированы простой болью. А что же будет если громко кричать? Или прыгать? Или баловаться? ...**Просто нельзя и всё!** Отвечаем мы, смотря в глаза непонимающему ребенку. А когда можно? - (возможно) спросит он. Постарайтесь объяснить чаду, что баловаться и кричать, конечно же можно, а ещё лучше покажите ему, как и когда это можно сделать. Порой то, что мы считаем неприемлемым, для детей - необходимость, некий способ проявления эмоций, выражения чувств, желаний, действий.

Научить наших детей безопасно проявлять свои чувства - это обязанность каждого. Предложите вместе подурчиться, после напряженной деятельности, устройте бой подушками, покричите кто громче, попрыгайте кто выше, побегайте кто быстрее. Создавая необходимые условия для выхода эмоций сами, вы **предупреждаете «самодеятельность»**.

Помните, любое нельзя должно быть мотивировано и, конечно, подкреплено личным примером. Потому что родитель в жизни ребенка - *главный человек.*