

## **На заметку мамам и папам!**

### ПРАВИЛА ПРАВИЛЬНОГО НАКАЗАНИЯ

Далеко не все эффективные наказания являются правильными. Не всё то, что работает - безопасно для Вашего ребенка. Например, жуткий крик от которого сотрясаются окна, безусловно, отобьёт желание малыша капризничать и возможно, он даже приберётся в комнате. Но не потому что сделал выводы, а потому что страшно...

Отдельного внимания заслуживает физическое наказание. Подзатыльники способны вызвать лишь сочувствие окружающих и низкую самооценку того, кто регулярно их получает. Потому как никто не заслуживает того, чтобы на него поднимали руку - тем более ребенок.

**Взрослый человек, всегда помнит обиды прошлого, носит их в себе, даже не осознавая, как они влияют на его настоящее. Многие годами вытаскивают то, что делали с ними их родители.** Боль от шлепков, шум в ушах от постоянных криков, и странное желание подчиняться и чувствовать себя всегда виноватым... всё как хотели родители.

**Правильное и НЕ вредное наказание, должно быть:**

- ❖ **СВОЕВРЕМЕННЫМ.** Это когда наказание, следует сразу за поступком. Не нужно вспоминать что когда то он толкнул брата,

уронил любимую вазу, не прибрался в комнате и т.д. Наказание за поступок «из прошлого» выглядит несправедливым.

- ❖ **СОРАЗМЕРНЫМ.** Значит адекватно поступку. Не нужно ставить в угол, если ребенок не убрал тарелку в раковину, но и мало будет если он причинил кому то вред.
- ❖ **БЕЗЭМОЦИОНАЛЬНЫМ.** Не включая эмоции. Во первых именно эмоции чаще всего и пугают или отстраняют ребенка. Когда вы ему что то объясняете, но при этом кричите, ребенок слышит только крик, а смысл слов не улавливает. Объясните спокойно, что Вам жаль, но наказание необходимо, чтобы он сделал выводы.

*Неправильное наказание - обижает, унижает, вызывает злость. Правильное - вызывает понимание, перемену поведения и уважение к авторитету родителей.*