

На заметку мамам и папам!

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ НЕ УВЕРЕНЫ В ВОЗМОЖНОСТЯХ ВАШЕГО РЕБЕНКА?

Когда мы сравниваем своего ребенка с другими, иногда может показаться, что другие выше, умнее, более разговорчивы, более уступчивы, сильнее, способнее и так далее... И тогда Вы можете усомниться в способностях своего малыша. Было бы неправильно сказать, что сравнивать это плохо, ведь мы сравниваем всегда и всюду. Получая тем самым актуальную информацию о многих вещах. Но когда мы сравниваем развитие ребенка, ВАЖНО понимать некоторые вещи:

- ❖ **Дети активно растут и развиваются каждый день.** Развитие это происходит у каждого в индивидуальном темпе. Созревание мозговых структур происходит неравномерно (скачкообразно).

«Вчера он не мог запомнить даже строчки из заданного стихотворения, а завтра расскажет его целиком».

- ❖ Бывает, что мы сами подкрепляем НЕ самостоятельное поведение, когда говорим: « У тебя не получится», «Давай, лучше я», « Ты ведь опять сломаешь/уронишь/упадешь». «»Лучше не надо», « Ты как обычно/ как всегда» и т.п.

Слова значат всегда больше, чем мы в них вкладываем и несут огромный вклад в развитие будущей личности. ВСЕГДА следите за тем КАК и ЧТО вы говорите.

- ❖ **Абсолютно у каждого ребенка есть свои сильные стороны.** Ваша задача их определить и «поставить впереди каравана» (сделать на них акцент).

Например, застенчивый ребенок прекрасно развит физически, любит активность, тянется к спорту. Отличным решением будет использовать как сильную сторону физическое развитие. Вместе выбрать подходящую секцию, где он сможет не только удовлетворять потребность в активности, но и учиться взаимодействовать с другими ребятами. Таким образом сильная сторона тянет слабую.

- ❖ **Эмоциональное состояние родителя передаётся ребенку.** Если вдруг Вы, ну очень сильно, тревожитесь за успехи своего малыша - вероятнее всего он тоже будет тревожным, тоже будет бояться и расстраиваться, отмахиваться от новых дел и возможностей.

В данном случае **начать нужно именно с СЕБЯ.** Проанализировать, откуда идёт ваше беспокойство. Может быть это собственные страхи, которые В неосознанно передаете своему ребенку.

- ❖ **Очень ВАЖНО осознать, что люди в принципе все разные.** И дети не исключение. Они имеют право меньше говорить, дольше думать, медленнее бегать, предпочитать одного друга вместо толпы, любить шахматы, а не футбол, рисование, а не чтение. Перечислять можно бесконечно.

Есть только одно в чём они должны быть похожи:

Это уверенность в безусловной любви и принятии. Где любовь это любовь, ни за что, просто так. А принятие - это когда, мама и папа тебя не сравнивают, а обнимают тебя такого какой ты есть!