

На заметку мамам и папам!

СЛОВА, КОТОРЫЕ НЕ «ВОРОБЕЙ»

Как часто вы говорите своим детям:

- ❖ Я сейчас занят (а)...
- ❖ Посмотри, что ты наделал!
- ❖ Это нужно делать не так...
- ❖ Неправильно!
- ❖ Когда ты уже запомнишь...
- ❖ Я тебе сто раз говорил(а)
- ❖ Нет! Я не могу!
- ❖ Ты меня с ума сводишь своим поведением!
- ❖ Ничего сам не можешь!
- ❖ Вечно ты везде лезешь!
- ❖ Отойди (уйди) от меня!
- ❖ Встань в угол!

Увы, эти фразы ничему не учат ребенка. В них нет поучительной нотки, нет факта объяснения, нет даже тени какого-то скрытого смысла. Всё даже очень открыто и ясно даже для ребенка:
Отрицание, злость, раздражение, обесценивание и всё то, что способно вызвать лишь стыд, неуверенность, а порой и страх.

Эти слова важны для ребенка:

- ❖ Ты самый любимый!
- ❖ Ты способен на многое!
- ❖ Спасибо тебе!
- ❖ Чтобы я без тебя делала!
- ❖ Иди ко мне!
- ❖ Садись с нами!
- ❖ Я тебе помогу!
- ❖ Я радуюсь твоим успехам!
- ❖ Чтобы не случилось, я тебя всегда поддержу!
- ❖ Расскажи мне, что с тобой...