

На заметку мамам и папам!

ПАМЯТКА СТРОГИМ РОДИТЕЛЯМ

Когда детей ругать и наказывать НЕ нужно

- * Когда ребенок себя плохо чувствует, болен, подавлен или еще не справился с последствиями перенесенного заболевания. В этот период психика малыша особенно уязвима и реакции, которые вы можете получить будут непредсказуемы.
- * Во время приема пищи, во время подготовки ко сну и сразу после сна, а также во время игры или выполнения какого-либо задания.
- * Сразу после того как ребенок был травмирован (упал, запнулся, подскользнулся и т.д) либо получил душевную травму (плохая оценка, обида, любое невезение).
- * Нельзя ругать если малыш вас просто нервирует своей активностью, подвижностью, громкими играми. И если ребенок вам кажется каким то «не таким»: медленным, несообразительным, неповоротливым, неаккуратным и т.п.
- * Если вы сами по себе испытываете усталость, чем-то огорчены, раздражены, то гнев, который вы обрушиваете на детей сам по себе НЕСПРАВЕДЛИВ. В таких случаях дети становятся удобной добычей, вовремя оказавшиеся по д рукой.

Как обойтись без ремня и нотаций

Если ребенок совершил проступок, не спешите сразу ругать, дайте ему возможность осознать случившиеся взглянув со стороны. Можно сочинить историю о ребенке, который также сделал что-то нехорошее и объяснить к чему это привело. Возможно у вас есть реальная история. Можно сочинить сказку, ведь *сказка - известный терапевтический прием*.

Главное - показать малышу, *во-первых*, что такое случается, он не первый в своей ошибке. *Во-вторых*, плохие поступки всегда ведут к

последствиям. И в - *третьих*, что со всем можно справиться, если, конечно, захотеть.

Можно с *иронией похвалить нарушителей*, например, они сломали стул. А вы им: Молодцы! Теперь будем сидеть прямо на столе, а если ещё и стол сломаете, то устроимся на полу. Кошка Муся ведь ест на полу, и вам тарелки рядом с её миской поставлю.

Ироническая похвала - работает метко. Но будьте осторожны, не переборщите!

Отличный вариант, *объяснить плохой поступок мотивами*. Например, ребенок устроил бардак в своей комнате, сообщите всем, что он всё разворошил, чтобы потом навести порядок и разложить всё, наконец, по своим местам. И дайте ему возможность, это сделать.

«Волшебные» способы наказания существуют, сможете ли вы проявить смекалку и изобретательность, не прибегая к самому легкому и обыденному способу - крик.

Кузнецова А.В. ноябрь 2022