

## На заметку мамам и папам!

### ГАДЖЕТЫ. Что делать?

Споры относительно вреда и пользы ведутся давно и на всех социальных уровнях. Родители спорят с детьми, дети с родителями, учителя с теми и другими, однако, победить прогресс невозможно. Мир изменился и не принимать имеющийся факт мы просто не можем.

Современные технологии привлекают внимание, будоражат сознание, делают обыденность яркой, какой ребенок может устоять? И нужно ли это делать? Давайте разбираться!

**У наших детей другое детство, это нужно признать.** Активные игры на свежем воздухе сменились виртуальными «поседелками» и даже когда удаётся отправить их «подышать», они по - прежнему остаются в сети. Многие родители убеждены, что их дети теряют связь с реальностью, что так быть не должно, пытаются вводить ограничения, запреты, забирают гаджеты на неделю, две, месяц... Но они всё равно не перестают быть желанными. Потому что **нельзя взять и вычеркнуть часть нашей жизни**, лишить того, что есть у всех, чем пользуются абсолютно все, включая взрослых. «Дети играют, а мы работаем»: - скажете вы. Да, пока играют, также как и вы, когда впервые взяли в руки телефон. И играют, потому что так положено по возрасту. Вырастут и тоже будут работать, но уже более умело, потому что технологии взрослеют вместе с ними.

**Проблема не в детях, а в нас.** Мы тяжело принимаем всё новое, стараемся цепляться за старое, принимая его как единственную истину. Наши взрослые умы опираются на опыт былых лет, но годы не просто время, а информационный поток, время не просто идет, а меняет. Меняет всё что идет с ним вместе. **Давайте попробуем пойти в ногу с нашими детьми!** Попробуем поиграть по сети, надеть виртуальные очки и окунуться в их мир, мир который сейчас принадлежит им, и лишь немножко нам.

**Как родители мы можем только направлять,** контролировать время, контент (насколько возможно), расширять кругозор в реальной жизни, проводить время вместе. Если реальность ребенка полна и эмоционально благополучна, риски зависимости минимальны. Будьте ближе к вашим детям, ваше отсутствие несет куда более тяжелые последствия, в отличие от гаджетов, которые лишь заполняют пустоту.

Кузнецова А.В. октябрь 2024