

На заметку мамам и папам!

КАК РАЗРЕШАТЬ КОНФЛИКТЫ МЕЖДУ ДЕТЬМИ?

Правило №1. НЕ всегда нужно вмешиваться в ссоры между детьми. Потому как, ребенку, чтобы научиться решать конфликты, нужно в них поучаствовать. Это жизненно важный опыт, который точно пригодиться.

Правило №2. Вмешиваясь в конфликт, НЕ занимайте позицию «*найди и обвинить виновного*». Ребенок, который не прав, и так чувствует свою вину, а ваши доводы он воспримет как несправедливость. На дальнейшее общение в таком случае, можно не рассчитывать.

Правило №3. Объясните детям, что кто бы не был виноват, ответственность за дальнейшее развитие событий несут всегда двое. И вместо того, чтобы продолжать искать виновных, нужно подумать, а что делать дальше?

Правило №4. Помогая детям выйти из конфликта *не давайте им переходить на личности*. Возмущаться, злиться и обижаться можно только на конкретные действия или слова партнера, а не его физические или личностные недостатки.

Правило №5. Если поссорившиеся это ваши дети, сделайте так, чтобы никто из них не почувствовал, что одного (кто виноват или наоборот невинен) вы любите больше. Даже наказывая, говорите, что Вас это огорчает, но *любить вы меньше не будете*. Детям всегда нужно напоминать о нашей привязанности и любви к ним. Часто совершая плохой поступок, ребенок думает, что из-за него может лишиться нашей любви. И это было бы самым суровым наказанием для него. Объясните, что это не так.

Стратегия поведения в конфликте:

Шаг №1. Привлечь к себе внимание конфликтующих сторон (голосом, интонацией).

Шаг №2. Сохранять собственное эмоциональное равновесие.

Шаг №3. Выяснить реальные проблемы и интересы обеих сторон.

Шаг №4. Выяснить причину конфликта.

Шаг №5. *Работать необходимо с чувствами детей* (техника активного слушания).

Шаг №6 *Вместе с детьми* разработать стратегию решения проблемы, учитывая интересы всех сторон (техника позитивных сообщений).

Кузнецова А.В. октябрь 2022