

На заметку мамам и папам!

Как научить ребёнка убирать игрушки

Выбирая в магазине очередную развивашку для своего малыша, мамы и папы думают о том, насколько полезной и нужной будет она их ребенку. Чему научит? В чём поможет? Пока малыш ещё совсем малыш - многочисленные погремушки, тактильные книжки, резиновые зайки и мишки, мама бережливо раскладывает по полочкам сама. Ведь самый маленький зайчик ещё такой неуклюжий, у него всё выходит неловко....лучше и, пожалуй, быстрее справиться самой. Так проходит год, затем второй и третий, а потом, когда игрушек становится невероятное количество, мама почему -то неожиданно начинает ругаться и кричать на маленького зайку за раскиданное богатство.

Что делать?

- ❖ **Чем раньше** вы начнете приучать своего ребенка к порядку, тем быстрее он усвоит как ему это делать. Начинать можно с момента, как ребенок научился ходить.
- ❖ Как ни странно, но много игрушек ребёнку вовсе не обязательно. Даже наоборот, ограниченное их количество стимулирует воображение и ребенок придумывает как себя развлекать сам.
- ❖ **Будьте примером**, убирайте за собой!
- ❖ Убирая игрушки, разговаривайте с ребенком, объясняйте ему смысл происходящего.
- ❖ **Будьте терпеливы!** Ведь на самом деле неубранные игрушки не грозят страшными событиями, а расстроенный из-за ваших постоянных криков ребенок никак не поймёт чем заслужил такое.

- ❖ Пусть уборка игрушек будет просьбой, а не приказом. Внесите в неё элемент игры или дух соревнований. Можно засекают время на скорость и обязательно хвалить за достижения. **Можно превратить стеллажи для игрушек в домики** и каждый раз демонстративно отправлять их спать/на обед или просто в гости друг к другу.
- ❖ Используйте маркировку и схемы где что лежит. Можно попросить ребенка самостоятельно их нарисовать. Например, на коробку с мягкими игрушками можно наклеить рисунок медвежонка.
- ❖ **Учитывайте возраст ребенка.** Не стоит давать непосильных заданий. А все новые элементы уборки лучше начинать вместе.
- ❖ **Проявляйте твёрдость!** Сегодня можно, завтра нельзя, а послезавтра подумаю - не лучший вариант дисциплины. Помните, ребенку легче существовать в границах. Когда он чётко знает, что снисхождения не будет, когда мама просит - это значит надо и никак по другому.
- ❖ **Твердо решите для себя, необходимо ли это Вам.**

Многие мамы ежедневно тратят море негативной энергии на порицание своего неумехи: «Опять не убрал», «Всё раскидано», «у тебя опять свинарник» и т.п. При этом ругаясь они ходят и мирно так сами раскладывают всё на свои места. Поругались, поругались и сами всё убрали. Так дело не пойдет, если хотите привить навык чистоты вашему чаду, дайте возможность исправлять свои ошибки. Не ругая, не срываясь, а в сотый раз, если нужно повторяя необходимость этого труда!

И помните, ваш ребенок не рождается с готовыми навыками и умениями. Вы его проводник по жизни, самый главный учитель и пример! Не снимайте с себя этой ответственности.