

## На заметку мамам и папам!

### Если малыш капризничает...

- ❖ Ребенок капризничает, если не получает желаемое.
- ❖ Капризы тормозят развитие личности.
- ❖ Если Вы неверно реагируете на капризы, то они будут повторяться!

### Как же лечить капризы?

- ✓ Подумайте над причиной. Ребенок требует, потому как привык получать желаемое? Или привлекает к себе внимание? А может это единственный работающий способ получить то, что он хочет.  
**В любом случае каприз - действует.** А значит, будет использоваться до тех пор, пока приносит результаты.
- ✓ Ведите себя последовательно, чётко, сдержанно. Если простое «НЕТ» вызывает слишком бурную реакцию, постарайтесь переключить внимание ребенка на что-то другое.
- ✓ Если это не удалось, оставьте ребенка в покое. Его гнев - это всего лишь попытка убедить Вас в очередной раз.
- ✓ Когда буря утихнет, поговорите с ребенком ласково, скажите ему, как Вас это расстроило.
- ✓ Поймите, что малыш еще не умеет управлять своими эмоциями. Поэтому вместо упреков и угроз проявите к нему внимание, покажите, что любите его, хотя поведение его не было похвальным.

Чем раньше Вы начнёте бороться с капризами, тем быстрее они сойдут на нет. Не бойтесь, если первое время ребенок будет капризничать еще больше. Он требует обратного.

Твердость и спокойствие Ваши лучшие помощники в этой борьбе!