

На заметку мамам и папам!

РАЗВИТИЕ ВНИМАНИЯ У ДОШКОЛЬНИКА

Внимание является одной из высших психических функций человека и играет важную роль в процессе обучения и развития дошкольников. Оно представляет собой сложный психический процесс, который обеспечивает концентрацию на определенных объектах или действиях при одновременном подавлении других, менее значимых стимулов. *Развитие внимания у детей на ранних этапах жизни закладывает фундамент для их будущего обучения и успешного взаимодействия с окружающим миром.*

Внимание важно не только для успешной учебы в школе, но и для выполнения различных видов деятельности в повседневной жизни. Оно помогает детям сосредоточиться на задаче, реализовать свои намерения и запомнить информацию. **Без способности фокусироваться на одном объекте или задаче ребенку будет трудно усваивать материал, принимать участие в групповых занятиях или просто поддерживать диалог с окружающими.** Таким образом, внимание является ключом к успешному обучению, так как оно влияет на память, восприятие и мышление.

Конечно, предпочтение внимания к какой-либо задаче может варьироваться в зависимости от возраста ребенка. На этом этапе, связанный с дошкольным возрастом, внимание детей часто легко отвлекается, они могут очень быстро переключаться с одного объекта на другой. Однако именно в этом возрасте закладываются основы способности к сосредоточению, что поможет им в дальнейшем—как в школе, так и в жизни.

Одним из подходов к развитию внимания у дошкольников является игра. Игра не только увлекательна, но и дает возможность ребенку сосредоточиться на выполнении конкретной задачи, что способствует укреплению их навыков концентрации. Например, можно использовать такие игры, как "Угадай, кто я?", где одному ребенку нужно угадать, кто он, задавая вопросы, или играть в настольные игры, которые требуют внимательности и стратегии, такие как "Мемо".

Другим эффективным способом развития внимания является чтение книг и рассказов. Совместное чтение с родителями или воспитателями способствует тому, что ребенок начинает сосредотачиваться на сюжете, задавать вопросы и делать выводы, что развивает его внимательность и понимание. Более того, обсуждение прочитанного может укрепить навыки активного восприятия и анализа информации.

Также полезно использовать упражнения на внимание, включая задания на поиск отличий на картинках, раскрашивание по номерам или осваивание простых пазлов. Эти задания требуют от детей сосредоточенности и внимательности, что способствует улучшению данных навыков.

Кроме того, стоит ввести программы и занятия, направленные на развитие моторики. Например, занятия лепкой, рисованием или конструированием требуют от детей концентрации на процессе и аккуратности, что также служит отличной тренировкой для развития внимания.

Важно помнить, что каждый ребенок уникален, и подход к развитию внимания должен быть индивидуальным. Родителям и

воспитателям стоит учитывать особенности характера и интересы ребенка, чтобы создать максимально комфортную и интересную для него среду. В конечном итоге, именно внимание станет основой для успешного обучения и развития в дальнейшем, а следовательно, важно его **развивать с самого раннего возраста.**

Кузнецова А.В. январь 2025