

На заметку мамам и папам!

ТРЕВОЖНЫЕ ДЕТИ

«Тревожность - это индивидуальная психологическая особенность, проявляющаяся в склонности человека часто переживать сильную тревогу по относительно малым поводам. Рассматривается либо как личностное образование, либо как связанная со слабостью нервных процессов особенность темперамента, либо как то и другое одновременно» (википедия).

Исходя из определения становится ясно, что тревога - не прихоть, не каприз и даже не способ привлечь к себе внимание. Тревожность - это особенность работы нашей психики с которой нам приходится как то жить.

К детям взрослые в принципе относятся как - то иначе. И их детские особенности воспринимаются скорее как нечто проходящее или же наоборот, срочно нуждающееся в коррекции: - «Подожди немного, перерастет», «лидера воспитывают с пеленок» и т.п. **Упор на личные качества ребенка делать не принято**, в нашем мире их принято «развивать». Ребенка спокойно играющего в одиночестве необходимо как можно скорее «швырнуть» в общество, чтобы был коммуникабельным. Другого мирного дитя обязательно приучать к спорту, чтобы не был нюней и не важно, что он

творческая натура и бить по лицу противоречит его уже сформировавшимся принципам.

Взрослые в погоне за собственными достижениями и гонимые новыми тенденциями в воспитании не ведают, что их дети стали средством манипуляции ради лучшей жизни, которая всё время грозит наступить.

Тревожные дети - сегодня самая часто встречающаяся особенность. С ними сложнее всего. От природы они высокочувствительны, склонны к переживаниям, но увы не от природы они переживают еще сильнее, потому как общество, а часто и собственные родители считают их не такими...

Представьте себе чувство, когда вам сказали, что вы недостаточно хороши. А для чего и для кого не сказали. То ли сил мало, то ли уверенности, результат будет один - **понижение самооценки от несоответствия чужим ожиданиям**. Живете вы себе тихо мирно, гербарий собираете, чай с медом по вечерам пьете. А в инстаграм такая жизнь красивая, богатая и дети у этих красивых и богатых успешные еще на этапе общей с матерью пуповины.

Что происходит: *«Самим исправляться уже поздно, а вот сынулю надо подтянуть. Завтра же запишу его на английский или даже на китайский, за ним говорят будущее»*. **Родители возлагают на ребенка непосильную ношу - соответствие ожиданиям.**

В итоге тревожность нога в ногу шагает с маленьким человеком во взрослую жизнь. И каждый раз на ухо шепчет

когда голову склонить, когда подстроиться, главное, чтобы всегда правильно было. Как другие говорят.

Странно, но взрослые бьют себя в грудь, отстаивая право на индивидуальность. Хотят, чтобы их принимали и любили такими какие они есть. А из детей, будто они пластилиновые, лепят желаемое, а не имеющиеся.

Вот только не превратить зайца в бегемота. Так же как флегматика в холерика и наоборот. **И это не дело времени и желания, а наше внутреннее устройство.** То, что дала нам сама природа. Индивидуальность, талант, особенность. Наше дело распознать, принять и пользоваться с благодарностью. Ведь ничего не дается просто так и любая даже самая неприятная тревожность, возможно, помогает ребенку ярче чувствовать этот мир. А это весьма не плохо!

Кузнецова А.В. январь 2024