

На заметку мамам и папам!

Движения «особого ребенка»

Внимание: ГИПЕРАКТИВНОСТЬ!

Уважаемые Родители, приобщение ребенка к миру движений - важный для его развития процесс. Но что делать, если Ваш ребенок СВЕРХПОДВИЖНЫЙ? Он часто бывает *неорганизованным, суетливым, вспыльчивым, неуправляемым*. Вам всегда очень хочется его усадить, лишить движений. Но он просто не может сосредоточенно слушать взрослого и четко выполнять задания из-за ДЕФИЦИТА ВНИМАНИЯ.

ПОЭТОМУ:

- Не сдерживайте ребенка в движениях, а *регулируйте интенсивность его движений!*
- Включайте в его движения такие, которые требуют *внимания, сосредоточенности, уравновешенности!*
- Специально учите своего ребенка *точным движениям!*
- *Играйте и соревнуйтесь* вместе с ним!
Вот некоторые игры:
 - ❖ «Цапля». Предложите ребенку побыть цаплей и постоять в «болоте» на 1 ноге (на полу, на кружочке, на скамейке с открытыми и закрытыми глазами).
 - ❖ «Самый ловкий». А теперь можно попрыгать на одной ноге по шнуру или с мячом, зажатым между колен, с продвижением вперед. Не так-то просто!
 - ❖ «Удержи момент». Развивайте у ребенка способность к балансированию. Пусть он, стоя на месте, удержит на раскрытой ладони палку, мяч, кеглю, мешочек с песком и т.п. Или перенесет предмет на руке или ракетке. Можно балансировать на мяче, подбрасывать и ловить предметы на лету. Это формирует координацию.
- Когда ребенок бесцельно бегает, подумайте, как внести *осмысленность в его движения - превратить всё это в игру, интересное поручение*, где он обязательно проявит ВНИМАНИЕ, ЛОВКОСТЬ, ТОЧНОСТЬ, а значит, научится регулировать свою деятельность и поведение.

Когда Вы думаете о правильном развитии своего ребенка, то помогаете не только ему, но и себе. Ведь поиск новых, интересных задач тренирует Вас мыслить нестандартно. А это польза для любого типа мышления. **Вот такая замечательная закономерность! Действительно РАЗВИВАЕМСЯ ВСЕТЕ!**